Dane aktualne na dzień: 11-11-2026 04:22

Link do produktu: https://kinesis.com.pl/aero-step-trener-rownowagi-p-264.html



Aero-Step® - trener równowagi

Cena	**426,75 zł**
Numer katalogowy	**400429**
Kod producenta	**400429**
Producent	**TOGU**

Opis produktu

Przybory typu Aero-Step® stosowane są podczas ćwiczeń koordynacji i propriocepcji, w profilaktyce, medycznej terapii treningowej oraz w fitnessie. Regularny trening na przyborach wypełnionych powietrzem stosowany jest nie tylko w celu wyrobienia reakcji równoważnych czy przyrostu siły mięśniowej, ale także w profilaktyce upadków oraz wyrobienia nowych wzorców ruchowych. W zestawie zawarty jest plakat ze szczegółowymi ćwiczeniami zarówno w zakresie workout-fitness jak i sportu, profilaktyki i terapii. Ciśnienie powietrza w poduszkach można dostosować do własnych potrzeb poprzez wentyl igłowy – zwiększając lub zmniejszając stopień trudności danego ćwiczenia. Aero-Step XL® składa się z dwóch oddzielnych, wypełnionych powietrzem komór. W wersji Aero-Step® XL górna powierzchnia pokryta jest średniej wielkości wypustkami stymulującymi strefy reflektoryczne. Wersja Aero-Step® Sensitive produkowana jest bez wypustek.

SCHORZENIA I PROFILAKTYKA

TRENING

Choroby kardiologiczne , Choroby neurologiczne , Profilaktyka upadków

Trening i terapia dzieci , Trening mentalny, joga, pilates , Trening kardio , Trening stabilizacji kręgosłupa i stawów /trening core

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Wybierz wariant Aero-Step: Aero-Step , Aero-Step XL Functional, smooth (+ 160,21 zł), Aero-Step XL, z wypustkami (+ 160,21 zł)

Dane techniczne

Dane techniczne:

- wymiary: 46 cm x 32 cm x 8 cm.
- obciążenie maks. do 150 kg
- materiał: Ruton®
- dostępne kolory: czerwony, niebieski, zielony