

Link do produktu: <https://kinesis.com.pl/aero-step-trener-rownowagi-p-264.html>

## Aero-Step® - trener równowagi



Cena	<b>426,75 zł</b>
Numer katalogowy	<b>400429</b>
Kod producenta	<b>400429</b>
Producent	<b>TOGU</b>

### Opis produktu

**Przybory typu Aero-Step®** stosowane są podczas ćwiczeń koordynacji i propriocepcji, w profilaktyce, medycznej terapii treningowej oraz w fitnessie. Regularny trening na przyborach wypełnionych powietrzem stosowany jest nie tylko w celu wyrobienia reakcji równoważnych czy przyrostu siły mięśniowej, ale także w profilaktyce upadków oraz wyrobienia nowych wzorców ruchowych. W zestawie zawarty jest plakat ze szczegółowymi ćwiczeniami zarówno w zakresie workout-fitness jak i sportu, profilaktyki i terapii. Ciśnienie powietrza w poduszkach można dostosować do własnych potrzeb poprzez wentyl igłowy - zwiększając lub zmniejszając stopień trudności danego ćwiczenia. Aero-Step XL® składa się z dwóch oddzielnych, wypełnionych powietrzem komór. W wersji Aero-Step® XL górna powierzchnia pokryta jest średniej wielkości wypustkami stymulującymi strefy refleksyjne. Wersja Aero-Step® Sensitive produkowana jest bez wypustek.

#### SCHORZENIA I PROFILAKTYKA

#### TRENING

Choroby kardiologiczne , Choroby neurologiczne , Profilaktyka upadków

Trening i terapia dzieci , Trening mentalny, joga, pilates , Trening kardio , Trening stabilizacji kręgosłupa i stawów /trening core

#### Produkt posiada dodatkowe opcje:

**Wybierz wariant Aero-Step:** Aero-Step , Aero-Step XL Functional, smooth (+ 160,21 zł ) , Aero-Step XL, z wypustkami (+ 160,21 zł )

### Dane techniczne

#### Dane techniczne:

- wymiary: 46 cm x 32 cm x 8 cm.
- obciążenie maks. do 150 kg
- materiał: Ruton®
- dostępne kolory: czerwony, niebieski, zielony