

Dane aktualne na dzień: 23-05-2026 21:54

Link do produktu: <https://kinesis.com.pl/biegacz-p-25.html>



BIEGACZ

Cena **5 200,00 zł**

Numer katalogowy **BIEGACZ**

Kod producenta **BIEGACZ**

Producent **Kinesis**

Opis produktu

Biegacz to jeden z podstawowych sprzętów do ćwiczeń aerobowych. Angażuje mięśnie ramion, zmuszając do wysiłku również mięśnie pleców, grzbietu, bioder (zwłaszcza pośladków), nóg i brzucha. Trening ma charakter ogólnorozwojowy co oznacza, że wiele grup mięśni pracuje równocześnie – wzmacnia się ich wytrzymałość i poprawia kształt.

Urządzenia fitness, czy też siłownie zewnętrzne są ciekawą propozycją zagospodarowania terenu rekreacyjnego. Znakomicie sprawdzają się w parkach, na osiedlach, przy szkołach i obiektach, takich jak hotele, pensjonaty, ośrodki wczasowe i rehabilitacyjne. Wysoka estetyka wykonania, ciekawe wzornictwo, łatwość obsługi i przede wszystkim bezpieczeństwo użytkowania to najważniejsze z cech oferowanych przez nas siłowni zewnętrznych. Solidne i wytrzymałe konstrukcje doskonale sprawdzają się w naszych warunkach klimatycznych.

Oferowane przez nas urządzenia są zgodne z obowiązującymi europejskimi normami.

Funkcje urządzenia:

- Wzmacnia mięśnie nóg
- Wpływa na wzmocnienie mięśni bioder
- Poprawia koordynację i zmysł równowagi
- Poprawia wydolność organizmu i ogólną kondycję fizyczną

Dane techniczne

Dane techniczne:

- Wysokość: 150cm max
- Szerokość: 110cm max
- Waga: 60kg