

Link do produktu: <https://kinesis.com.pl/dynair-cardo-kwadratowa-podporka-36cm-p-265.html>



## Dynair Cardio – kwadratowa podpórka 36cm

Cena	<b>230,03 zł</b>
Numer katalogowy	<b>400390</b>
Kod producenta	<b>400390</b>
Producent	<b>Thera-Band</b>

### Opis produktu

Dyski sensoryczne **Dynair Dysk** wypełnione powietrzem. Używane w ćwiczeniach sensomotorycznych i korekcji wad postawy. Odciążają odcinek lędźwiowy kręgosłupa podczas siedzenia i wymuszają odruch autokorekcji. osiadają zaworek do regulacji ilości powietrza wewnątrz przyboru - większa zawartość powietrza ułatwia wykonanie ćwiczeń równoważnych. Idealne przybory do zastosowania w treningu osobistym oraz w profesjonalnym treningu sportowym np.: sporty zimowe (snowboard), piłka nożna, piłka ręczna, siatkówka. Wykonane z wysokojakościowego Ruttonu®.

#### Cel ćwiczeń:

- poprawa koordynacji,
- polepszenie reakcji równowagi,
- poprawa siły mięśniowej,
- korekcja wad postawy,
- wspomaganie koncentracji i percepcji,
- stabilizacja stawów,
- przygotowanie motoryczne w treningu sportowym,
- rozszerzenie specjalistycznych programów treningowych (sensomotoryka),
- urozmaicenie ćwiczeń Yogi, Pilatesa i medytacji,
- ćwiczenia ogólnorozwojowe,
- stosowany w terapii, sporcie i fitness.

#### Podstawowe walory:

- ergonomiczna i perfekcyjnie dobrana forma,
- miękkie elastyczne wypustki stymulują strefy refleksyjne,

- 
- prosty przybór dający wymierne efekty terapeutyczne i treningowe,
  - siedząc na nich ułatwiamy mobilizację odcinka lędźwiowego,
  - wytrzymałe na duże obciążenia, odporne na zużycie,
  - zarejestrowane jako wyroby medyczne Klasy I.

Kolory: czerwony, czarny, fioletowy, niebieski.