

Link do produktu: <https://kinesis.com.pl/dysk-korekcyjny-senso-mini-4-szt-p-267.html>

## Dysk korekcyjny Senso Mini 4 szt.



Cena	<b>261,76 zł</b>
Numer katalogowy	<b>465400</b>
Kod producenta	<b>465400</b>
Producent	<b>TOGU</b>

### Opis produktu

**Dyski sensoryczne** wypełnione powietrzem. Używane w ćwiczeniach sensomotorycznych i korekcji wad postawy. Odciażają odcinek lędźwiowy kręgosłupa podczas siedzenia i wymuszają odruch autokorekcji. osiadają zaworek do regulacji ilości powietrza wewnątrz przyboru - większa zawartość powietrza ułatwia wykonanie ćwiczeń równoważnych. Idealne przybory do zastosowania w treningu osobistym oraz w profesjonalnym treningu sportowym np.: sporty zimowe (snowboard), piłka nożna, piłka ręczna, siatkówka. Wykonane z wysokojakościowego Rutonu®.

Cel ćwiczeń:

- poprawa koordynacji,
- polepszenie reakcji równowagi,
- poprawa siły mięśniowej,
- korekcja wad postawy,
- wspomaganie koncentracji i percepcji,
- stabilizacja stawów,
- przygotowanie motoryczne w treningu sportowym,
- rozszerzenie specjalistycznych programów treningowych (sensomotoryka),
- urozmaicenie ćwiczeń Yogi, Pilatesa i medytacji,
- ćwiczenia ogólnorozwojowe,
- stosowany w terapii, sporcie i fitness.

Podstawowe walory:

- ergonomiczna i perfekcyjnie dobrana forma,
- miękkie elastyczne wypustki stymulują strefy reflektoryczne,
- prosty przybór dający wymierne efekty terapeutyczne i treningowe,

---

- siedząc na nich ułatwiamy mobilizację odcinka lędźwiowego,

- wytrzymałe na duże obciążenia, odporne na zużycie,

- zarejestrowane jako wyroby medyczne Klasy I.

Kolory: zielony, turkusowy, niebieski, czarny, fioletowy.

**Produkt posiada dodatkowe opcje:**

**Średnica Senso Mini:** 16 cm , 20 cm (+ 23,80 zł )