

---

Dane aktualne na dzień: 15-04-2026 07:02

Link do produktu: <https://kinesis.com.pl/jez-owal-light-p-270.html>

## Jeż - owal light



Cena	<b>36,48 zł</b>
Numer katalogowy	<b>470800</b>
Kod producenta	<b>470800</b>
Producent	<b>TOGU</b>

### Opis produktu

**Jeż** to mały, owalny przyrząd z wypustkami sensomotorycznymi. Produkowane w różnych kolorach, o długości 11 (z obciążeniem 250 gram) Używane w ćwiczeniach mięśni dłoni i przedramienia. Szczególnie polecane dla osób z małą ruchomością w stawach. Mają ergonomiczny owalny kształt ułatwiający chwyt. Powierzchnia pokryta wypustkami sensorycznymi powoduje efekt dodatkowej stymulacji stref reflektorycznych. Owale senso z obciążeniem przyczyniają się do zwiększenia wydatku energetycznego podczas joggingu lub spaceru.

Kolory: srebrny, czerwony, zielony, niebieski, fioletowy, różowy.

#### **TRENING**

#### **SCHORZENIA I PROFILAKTYKA**

Trening i terapia dzieci , Trening mentalny, joga, pilates

Choroby neurologiczne