

Link do produktu: <https://kinesis.com.pl/urzadzenie-do-treningu-obwodowego-gymnesis-circle-al-p-18.html>



## Urządzenie do treningu obwodowego GYMNESIS CIRCLE AL

Cena	<b>3 220,00 zł</b>
Numer katalogowy	<b>GYMNESIS CIRCLE AL</b>
Kod producenta	<b>GYMNESIS CIRCLE AL</b>
Producent	<b>Kinesis</b>

### Opis produktu

**GYMNESIS CIRCLE AL** dzięki regulacji kąta ustawienia platformy oraz unikalnemu bilateralnemu rozwiązaniu regulacji podpórek kończyn górnych umożliwia trening mięśni brzucha za pomocą kończyn dolnych. Regulowana podpórka pod stopy niweluje aktywność mięśni zginaczy stawu biodrowego. Zastosowanie taśm i rzemieni gumowych daje możliwość ćwiczenia mięśni klatki piersiowej, obręczy barkowej i ramion.

GYMNESIS CIRCLE to nowa seria urządzeń do treningu obwodowego dedykowana do zastosowania w rehabilitacji neurologicznej, ortopedycznej, reumatologicznej, geriatry i medycynie sportowej. Urządzenia zostały zaprojektowane zgodnie z zasadami biomechaniki i ergonomii i łączą w sobie zalety treningu siłowego, redukując równocześnie ryzyko nadmiernego obciążenia mięśni i stawów. Możliwość ustawienia zestawu GYMNESIS CIRCLE w okręgu pozwala ćwiczyć równocześnie większej grupie pacjentów na małej przestrzeni. Zastosowanie sprężyn zamiast tradycyjnych ciężarków daje możliwość wykonywania ćwiczeń koncentrycznych i ekscentrycznych w zamkniętym łańcuchu kinematycznym. Można również zastosować dodatkowe obciążniki KINESIS o różnym ciężarze od 0,5 do 4 kg, mocowane na nadgarstkach lub kostkach.

### Dane techniczne

#### Dane techniczne:

- Długość: 120 cm
- Szerokość: 87,5 cm
- Wysokość: 88 cm