

Link do produktu: <https://kinesis.com.pl/urzadzenie-do-treningu-obwodowego-gymnesis-circle-l-p-16.html>



Urządzenie do treningu obwodowego GYMNESIS CIRCLE L

Cena	3 000,00 zł
Numer katalogowy	GYMNESIS CIRCLE L
Kod producenta	GYMNESIS CIRCLE L
Producent	Kinesis

Opis produktu

Urządzenie GYMNESIS CIRCLE L przeznaczone jest do ćwiczeń mięśni grzbietu w pozycji kłęk. Zamiast tradycyjnego obciążenia na linkach lub prowadnicach zastosowano prostą zasadę: obciążeniem jest własne ciało. Poprzez odpowiednie podparcie części ciała uzyskujemy dźwignię do ćwiczeń. Dodatkowym elementem obciążenia mogą być taśmy i rzemienie gumowe, które można umocować na konstrukcji każdego urządzenia GYMNESIS CIRCLE za pomocą specjalnych zaczepów. Można również zastosować dodatkowe obciążniki KINESIS o różnym ciężarze od 0,5 do 4 kg, mocowane na nadgarstkach lub kostkach.

Poprzez odpowiednie dawkowanie ćwiczeń osiągamy:

- zwiększony zakres ruchu,
- zwiększenie siły i wytrzymałości mięśni,
- zwiększenie stabilności posturalnej oraz koordynacji nerwowo-mięśniowej,
- poprawę propriocepcji,
- zmniejszenie dolegliwości bólowych.

Nowa seria urządzeń do treningu obwodowego GYMNESIS CIRCLE dedykowana jest do zastosowania w rehabilitacji neurologicznej, ortopedycznej, reumatologicznej, geriatry i medycynie sportowej. Urządzenia zostały zaprojektowane zgodnie z zasadami biomechaniki i ergonomii i łączą w sobie zalety treningu siłowego, redukując równocześnie ryzyko nadmiernego obciążenia mięśni i stawów. Możliwość ustawienia zestawu GYMNESIS CIRCLE w okręgu pozwala ćwiczyć równocześnie większej grupie pacjentów na małej przestrzeni.

Dane techniczne

Dane techniczne:

- Długość: 120 cm
- Szerokość: 64 cm
- Wysokość: 85 cm