

Link do produktu: <https://kinesis.com.pl/urzadzenie-do-treningu-obwodowego-gymnesis-circle-st-p-22.html>



## Urządzenie do treningu obwodowego GYMNESIS CIRCLE ST

Cena	<b>3 650,00 zł</b>
Numer katalogowy	<b>GYMNESIS CIRCLE ST</b>
Kod producenta	<b>GYMNESIS CIRCLE ST</b>
Producent	<b>Kinesis</b>

### Opis produktu

**GYMNESIS CIRCLE ST** to urządzenie umożliwiające ćwiczenie mięśni obręczy barkowej. Zastosowanie sprężyn, zamiast tradycyjnych ciężarków, umożliwia wykonywanie ćwiczeń koncentrycznych i ekscentrycznych w zamkniętym łańcuchu kinematycznym. Praca na tym urządzeniu powoduje wzrost siły i wytrzymałości mięśni oraz poprawiają koordynację nerwowo-mięśniową. Dodatkowe udogodnienia to:

- regulacja siedziska za pomocą sprężyny gazowej góra/dół
- 6 sprężyn
- trwała i stabilna konstrukcja

**GYMNESIS CIRCLE** to nowa seria urządzeń do treningu obwodowego dedykowana do zastosowania w rehabilitacji neurologicznej, ortopedycznej, reumatologicznej, geriatry i medycynie sportowej. Urządzenia zostały zaprojektowane zgodnie z zasadami biomechaniki i ergonomii i łączą w sobie zalety treningu siłowego, redukując równocześnie ryzyko nadmiernego obciążenia mięśni i stawów. Możliwość ustawienia zestawu GYMNESIS CIRCLE w okręgu pozwala ćwiczyć równocześnie większej grupie pacjentów na małej przestrzeni. Zastosowanie sprężyn zamiast tradycyjnych ciężarków daje możliwość wykonywania ćwiczeń koncentrycznych i ekscentrycznych w zamkniętym łańcuchu kinematycznym. Można również zastosować dodatkowe obciążniki KINESIS o różnym ciężarze od 0,5 do 4 kg, mocowane na nadgarstkach lub kostkach.

### Dane techniczne

#### Dane techniczne:

- Długość: 120 cm
- Szerokość: 68 cm
- Wysokość: 147 cm